



## Kinderfysiotherapie

De (motorische) ontwikkeling van ieder kind is uniek; een afwijking kan daarom lastig te vinden zijn. Maar als u het idee heeft dat er iets niet klopt in de ontwikkeling van uw kind, kan het geen kwaad om langs te gaan bij de kinderfysiotherapeut. De therapeut observeert, onderzoekt, behandelt en geeft daarnaast ook voorlichting en adviezen.

Motorische problemen zijn divers en lastig te herkennen. In elke ontwikkelingsfase zijn er verschillende dingen om op te letten.

Zo kunnen de volgende signalen wijzen op motorische problemen bij zuigelingen:

- Voorkeurshouding
- Onrustig
- Passiviteit
- Moeite met houdingsveranderingen
- Lage spierspanning
- Weinig variatie in bewegen
- Weinig kracht

Bij een opgroeiend kind zijn de signalen weer anders:

- Motorische ontwikkelingsachterstand (bijv. struikelen of onhandigheid)
- Hypermobiliteit
- Schrijfproblematiek
- Oververmoeid
- Astma
- Tenen lopen
- Houdingsproblemen

Ook chronische aandoeningen aan de luchtwegen of veel huilen kunnen een aanwijzing zijn. Hoe eerder een kind behandeld wordt door de kinderfysiotherapeut, hoe geringer de verstoring van de ontwikkeling is.

De behandeling van de kinderfysiotherapeut is gericht op de hulpvraag van ouders, het kind zelf of een arts of leerkracht. Samen met de therapeut wordt een behandelplan opgesteld, waarin onder andere het doel van de behandelingen wordt beschreven. De therapeut speelt in op de ontwikkelingsfase van het kind en beschikt over specifieke kennis.

De Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie zorgt ervoor dat u zonder verwijzing terecht kunt bij de fysiotherapeut, dus ook voor uw kind. Na het intakegesprek en het eerste onderzoek krijgt de kinderfysiotherapeut een volledig beeld van het motorische niveau. U als ouder, leerkracht, huisarts en/of andere betrokkenen spelen hierbij een belangrijke rol. U geeft namelijk informatie over het kind en hoe het zich onder verschillende omstandigheden gedraagt.

Bij iedere leeftijd horen bepaalde motorische vaardigheden die kinderen onder de knie moeten krijgen. Wanneer een kind dit niet goed leert kan het een verkeerde houding aannemen of hun motoriek niet goed ontwikkelen. Daar kunnen kinderen veel last van krijgen, zowel lichamelijk als sociaal-emotioneel.

Zo kan het verliezen van evenwicht, onhandig zijn of niet mee kunnen komen tijdens de gym een kind onzeker maken en zijn functioneren sterk beïnvloeden. Kinderfysiotherapie geeft deze kinderen net dat extra steuntje om vaardigheden zelf goed aan te leren.

Ook voor kinderen die door een ziekte of handicap beperkt worden in hun bewegingsvrijheid, kan kinderfysiotherapie veel betekenen. Zij leren hoe ze op een aangepaste manier optimaal kunnen bewegen.